

ASD ARCI-UISP Boccaleone/Malpensata - Programma attività 2016-2017

| QUARTIERE            | PALESTRA<br>IMPIANTO SPORTIVO  | GIORNO               | ORARI                    | ATTIVITA'   | Insegnante               | OPEN DAY<br>PRESCRIZIONI                | N. ORE    |             | Inizio        | Annotazioni             |
|----------------------|--|----------------------|--------------------------|---|--------------------------|---|-----------|-------------|---------------|-------------------------|
|                      |  |                      |                          |   |                          |   | sett.li   | annue       |               |                         |
| Boccaleone           | Elementare "Savio"   | Lunedì               | 20,00 - 21,00            | Zumba   | Dodesini F. - Enrique F. | <b>lunedì 19 settembre</b>              | 1         | 30          | 26-set        |                         |
|                      |  | Lunedì               | 21,00 - 22,30            | Ballo liscio e caraibici con balli di gruppo          | Maffeis Antonio          |   | 1,5       | 45          | 03-ott        | Sezione Mambo Rock      |
|                      |  | Martedì-Venerdì      | 18,00 - 19,00            | Ginnastica Anziani                                    | Semperboni Michele       | <b>martedì 27 settembre</b>             | 2         | 59          | 04-ott        |                         |
|                      |  | Martedì              | 19,30 - 20,30            | <b>Ginnastica vertebrale e tonificazione</b>          | <b>Pacini Enza</b>       | <b>martedì 27 settembre</b>             | 1         | 29          | 04-ott        | <b>NUOVO</b>            |
|                      |  | Martedì              | 21,00 - 22,30            | Boogie Woogie 1 e 2 (Nuovo)                           | Maffeis Antonio          |   | 1,5       | 43,5        | 04-ott        | Sezione Mambo Rock      |
|                      |  | Mercoledì            | 19,30-20,30              | Zumba   | Dodesini F. - Enrique F. | <b>mercoledì 21 settembre</b>           | 1         | 33          | 28-set        |                         |
|                      |  | Giovedì              | 16,30-18,30              | Karate bambini  | <b>Defendi Giuseppe</b>  | <b>giovedì 29 settembre 16,30-17,30</b> | 2         | 60          | 06-ott        | <b>Insegnante nuovo</b> |
|                      |  | Giovedì              | <b>20,00 - 21,00</b>     | <b>Total body</b>                                     | Dodesini F. - Enrique F. | <b>giovedì 22 settembre</b>             | 1         | 30          | 29-set        |                         |
|                      |  | Giovedì              | 21,00-22,30              | Ballo da sala e tango argentino (country)             | Maffeis Antonio          | <b>giovedì 29 settembre 20,30</b>       | 1,5       | 45          | 06-ott        | Sezione Mambo Rock      |
|                      |  | Venerdì              | <b>16,30 - 18,00</b>     | <b>Ginnastica Artistica</b>                           | <b>Lupini Nicoletta</b>  | <b>venerdì 30 settembre 16,30-17,30</b> | 1,5       | 45          | <b>07-ott</b> | <b>NUOVO</b>            |
| Sabato               | 16,30-17-30  | Zumba                | Dodesini F. - Enrique F. | <b>sabato 17 settembre</b>                            | 1                        | 31                                      | 01-ott    |             |               |                         |
| Clementina           | Elementare "Valli"   | Lunedì               | 16,30 - 18,00            | Ginnastica Artistica                                  | Oprandi Francesca        |   | 1,5       | 45          | 03-ott        |                         |
|                      |  | Martedì-Venerdì      | 17,00-18,00              | Ginnastica Anziani                                    | Semperboni Michele       | <b>martedì 27 settembre</b>             | 2         | 59          | 04-ott        |                         |
|                      |  | Venerdì              | 18,00-19,30              | Yoga  | Occioni Angela           |   | 1,5       | 45          | 07-ott        |                         |
|                      |  | Venerdì              | <b>19,30-20,30</b>       | <b>Pilates</b>  | <b>Pacini Enza</b>       | <b>venerdì 30 settembre 19,00-20,00</b> | 1         | 30          | <b>07-ott</b> | <b>NUOVO</b>            |
| Malpensata           | Elem. "D.Bosco"  | Lunedì-Giovedì       | 17,30-18,30              | Ginnastica anziani                                    | Semperboni Michele       | <b>lunedì 26 settembre</b>              | 2         | 60          | 03-ott        |                         |
|                      |  | Lunedì-Giovedì       | <b>19,30-20,30</b>       | <b>Stretching e Rilassamento</b>                      | <b>Pacini Enza</b>       | <b>lunedì 26 settembre</b>              | 2         | 60          | <b>03-ott</b> | <b>NUOVO</b>            |
|                      |  | Lunedì               | 18,30-19,30              | Pilates   | Oprandi Francesca        |   | 2         | 60          | 03-ott        |                         |
|                      |  | Giovedì              | 18,30-19,30              | Pilates   | Pignataro Francesca      | <b>giovedì 29 settembre</b>             | 2         | 60          | 03-ott        |                         |
|                      |  | Martedì-Venerdì      | 16,30-17,30              | Karate bambini  | Oldoni Franco            | <b>martedì 27 settembre</b>             | 2         | 59          | 04-ott        |                         |
|                      |  | Martedì-Venerdì      | 17,30-18,30              | Karate agonisti                                       | Oldoni Franco            |   | 2         | 59          | 04-ott        |                         |
|                      |  | Mercoledì            | 16,30 -18,30             | Ginnastica artistica                                  | <b>Lupini Nicoletta</b>  | <b>mercoledì 28 settembre</b>           | 2         | 66          | 05-ott        | <b>Insegnante nuova</b> |
|                      |  | Mercoledì            | <b>18,30 - 19,30</b>     | <b>Ginnastica vertebrale e tonificazione</b>          | <b>Lupini Nicoletta</b>  | <b>mercoledì 28 settembre</b>           | 1         | 33          | <b>05-ott</b> | <b>NUOVO</b>            |
| Altri                | Media "Lotto"  | Mercoledì            | 16,00-17,30              | Avviamento alla pallacanestro                         | Napolitano Pasquale      | <b>mercoledì 28 settembre</b>           | 1,5       | 49,5        | 05-ott        |                         |
|                      | Media "Camozzi" (zona stadio)  | Mercoledì            | 21,00-22,30              | Pallacanestro   | Autogestito              |   | 1,5       | 49,5        | 05-ott        | Sez. pallacanestro      |
|                      | Media "Nullo" (Longuelo)   | Giovedì              | 21,00-22,30              | Pallavolo   | Autogestito              |   | 1,5       | 45          | 06-ott        |                         |
|                      | Spazio Colibri (Campagnola)  | Martedì              | 10,00-11,30              | Tai Chi-Qi Gong (corso principianti)                  | Pepe Carolina            |   | 3         | 87          | 27-set        | Sezione Tai Chi-Qi Gong |
|                      |  | Venerdì              | 19,00-20,30              | Tai Chi-Qi Gong (corso principianti)                  | Pepe Carolina            |   | 1         | 30          | 30-set        | Sezione Tai Chi-Qi Gong |
|                      | Spazio Desha (Pignolo)   | Venerdì              | 13,00-14,00              | Tai Chi-Qi Gong (corso principianti)                  | Pepe Carolina            |   | 1         | 30          | 30-set        | Sezione Tai Chi-Qi Gong |
|                      | Campo Via Pizzo Scais  | Sabato               | 17,00-19,00              | Calcio categoria Amatori ( partita )                  | Autogestito              |   | 2         | 62          | 01-ott        | Sezione calcio          |
|                      | Campo Via Rovelli  | Mercoledì            | 20,00-22,00              | Calcio categoria Amatori ( allenamento )              | Autogestito              |   | 2         | 70          | 21-set        | Sezione calcio          |
| Circolino Malpensata | Lunedì   | <b>20,00 - 22,00</b> | Biliardino               | Autogestito   |                          | 2                                       | 60        | 03-ott      | <b>NUOVO</b>  |                         |
|                      |  |                      |                          | <b>TOTALE</b>   | <b>31</b>                |   | <b>49</b> | <b>1480</b> |               |                         |
| <b>N.B.</b>          | - Tutti i corsi ed attività hanno Inizio dal 1 ottobre salvo diversa specifica           |                      |                          |   |                          |   |           |             |               |                         |
|                      | - Il monte ore annuale indicato per ciascun corso è indicativo e non vincolante          |                      |                          |   |                          |   |           |             |               |                         |
|                      | - Tutte le attività seguono il calendario scolastico                                     |                      |                          |   |                          |   |           |             |               |                         |
|                      | <b>I giorni di vacanza previsti nel calendario scolastico 2016/2017 sono i seguenti:</b> |                      |                          |   |                          |   |           |             |               |                         |
|                      | 1 novembre 2016  | (martedì)            |                          | 27 e 28 febbraio 2017 (lunedì e martedì) / carnevale  |                          |   |           |             |               |                         |
|                      | 8 dicembre 2016  | (giovedì)            |                          | dal 13 al 18 aprile 2017 compresi (vacanze di Pasqua) |                          |   |           |             |               |                         |
|                      | dal 23.12.16 al 05.01.17 compresi (vacanze Natale)                                       |                      |                          | 25 aprile 2017  | (martedì)                |   |           |             |               |                         |
|                      |  |                      |                          | 1 maggio 2017   | (lunedì)                 |   |           |             |               |                         |